

## Отравления алкоголем и суррогатами в России

### В Российской Федерации отмечается рост числа случаев смерти от отравлений алкоголем и его суррогатами!

В Иркутске — режим чрезвычайного положения. Массовое отравление спиртовым концентратом «Боярышник», которое предполагалось использовать как средство для принятия ванн, привело к смерти 63 человек. В составе поддельного продукта обнаружили метиловый спирт и антифриз.

Большинство пострадавших поступило в больницы в состоянии комы. С момента употребления «Боярышника» до появления симптомов отравления проходило от одного до 24 часов, в зависимости от количества выпитой жидкости и индивидуальных особенностей организма.

Все эти отравления были локализованы в одном из микрорайонов города. Поступившие с отравлением покупали настойку в нестационарных торговых объектах — ларьках и киосках.

На бутылочке действительно написано, что настойку нельзя употреблять внутрь, и она предназначена для приема ванн. Но в составе не указан метанол и антифриз, которые позже были обнаружены при экспертизе. Пятидесяти миллилитров было достаточно, чтобы расстаться с жизнью. В ларьках это зелье продавалось по 40 рублей за 250 мл.

С января по сентябрь 2016 года Роспотребнадзор зарегистрировал 36 тысяч острых алкогольных отравлений; 9 тысяч человек погибли.

В *Екатеринбурге* в октябре 2015 года пятеро девушек в баре выпили шампанского. Одна из них рассказала, что кроме шампанского выпила еще и ром с колой. Вкус показался ей странным, вскоре она почувствовала себя плохо. Как установили позже, в алкоголе содержался денатурат, который привел сначала к тяжелому отравлению, а затем к отеку мозга у всех пятерых посетительниц.

В ноябре 2015 года несколько жителей *Красноярска* погибли, отравившись суррогатным бурбоном Jack Daniel's, купленным через интернет. Алкоголь содержал метиловый спирт.

В ноябре 2016 года в *Кузнецке* отравилось 17 человек, пятеро из них погибли. Они распивали ром «Vassardi» — именно он оказался причиной смерти нескольких человек.

В России травятся и обычным, пищевым спиртом, и так называемым «спиртом неуточненным» — денатуратом, одеколоном, стеклоочистителями, суррогатами алкоголя, техническим спиртом, тормозной жидкостью, метанолом и сивушным маслом. Травятся вне зависимости от возраста, пола, профессии социального положения.

**Помните! Приобретать алкогольную продукцию, стоимостью ниже минимальной цены, установленной Росалкогольрегулированием, без акцизных марок, имеющую посторонний запах, примеси и осадок на дне, негерметичную упаковку ОПАСНО!**

**Опасность для жизни и здоровья представляет и суррогатная алкогольная продукция, реализуемая в местах несанкционированной торговли, а также спиртосодержащие жидкости, предназначенные для технических целей, для дезинфекции, для мытья окон, парфюмерно-косметические средства, предназначенные для наружного применения.**

**Не подвергайте опасности свою жизнь и жизнь близких!**

**Любой суррогат алкоголя смертельно опасен!**

**Суррогаты алкоголя** — это жидкости на основе спиртов, не предназначенные для приема внутрь. Попав в организм человека, они вызывают интоксикацию с тяжелыми последствиями для здоровья, которые часто приводят к смерти.

Суррогаты гораздо токсичнее алкоголя. Так, в древесных спиртах содержится метанол, в денатурате — альдегид, в политуре представлена целая комбинация из разных токсических спиртов. В морилке присутствуют химические красители, которые, попадая в организм, вызывают посинение кожи и слизистых.

Алкогольные суррогаты опасны тем, что уже небольшое количество этих жидкостей при попадании в организм провоцируют летальный исход. Их токсические дозы для развития острого отравления различаются в зависимости от состава:

- **метанол** — 7-8 мл;
- **этиленгликоль** — 50 мл;
- **политура** — 50 мл;
- **ацетон** — 30 мл;
- **изопропанол** — 0,5 — 2 мл / кг веса;
- **клей БФ** — 20-50 мл;
- **дихлорэтан** — 5 мл

Отравление **метанолом** наиболее опасно. Он молниеносно всасывается из желудочно-кишечного тракта, нанося основное поражение по нервам и почкам. **Метанол** в организме человека расщепляется до муравьиной кислоты и формальдегида. Эти вещества обладают очень высокой токсичностью и вызывают серьезные поражения головного мозга. Семи миллилитров достаточно для острого отравления с обмороком и утратой зрения, 50 граммов вызывают **молниеносную смерть**.

Тяжелую интоксикацию выдают следующие признаки:

- тошнота с рвотой;
- ухудшение зрения, вплоть до слепоты;
- слабое опьянение;
- высокая температура;
- расширенные зрачки;
- нарушения сознания;
- судороги;
- нарушения в работе сердца;
- гипотония;
- сухость кожи и слизистых.

Спустя пару дней у человека начинает болеть все тело — живот, спина, мышцы, суставы. Он впадает в кому, затем развивается паралич рук и ног, затем наступает летальный исход.

**Из этиленгликоля** делают антифриз, а в организме он разлагается на высокотоксичные гликолевую и щавелевую кислоты. Если выпить полстакана жидкости, возникнет острое отравление с **судорогами, нарушением сознания, затруднением дыхания.**

100 мл антифриза — смертельная доза!

**Политура** — это комбинация этанола, ацетона и других спиртов и примесей, иногда с добавлением анилиновых красителей. При выпивании 50 мл наступает острая интоксикация с поражением всех органов и систем, что может грозить коматозным состоянием.

150 мл достаточно для наступления смертельного исхода.

**Ацетон**, попадая в организм, раздражает пищеварительный тракт, вызывает воспаление слизистой желудка. Для острой интоксикации достаточно выпить 30 мл вещества, большее количество может привести к смерти.

Тяжелое отравление **изопропанолом** (применяется в косметической промышленности, при производстве средств гигиены и бытовой химии, является базовым сырьем в производстве ацетона) наступает при попадании в организм от 0,5 мл/кг. У человека снижается давление, развиваются нарушения желудочно-кишечного тракта, он может впасть в кому. Доза в 240 мл провоцирует летальный исход.

**Клей БФ** обычно содержит этанол, ацетон и хлороформ, но его состав может меняться. Токсическая доза зависит от конкретных веществ, но обычно достаточно уже 20 мл, чтобы развилось тяжелое отравление.

Самую сильную интоксикацию организма провоцирует **дихлорэтан** (входит в состав красок, лаков, растворителей) — для этого достаточно выпить всего 5 мл, а иногда — и меньше. Он поражает почти все внутренние органы, приводит к потере сознания, судорогам. Смерть наступает от приема 20 мл вещества.

### **Механизм токсичности**

В составе алкогольных суррогатов — высокотоксичные технические спирты. Кроме того, в них может присутствовать и этанол. Хотя это и пищевой спирт, но в комбинации с техническими, он тоже становится крайне опасным ядом для человека.

Причины, по которым происходит интоксикация организма, связаны с воздействием обозначенных спиртов на внутренние органы. Опьянение — это результат отравляющего действия алкогольных ядов. Если в алкоголе присутствуют примеси, возникает реальная угроза для жизни.

Спирт в организме расщепляется до высокотоксичного ацетальдегида, а потом — до уксусной кислоты. Она впоследствии превращается в углекислый газ и воду, которые выводятся почками и легкими. На данные процессы расходуются все запасы углеводов в печени.

Технические спирты расщепляются гораздо дольше этанола, продолжая циркулировать с кровью и отравлять органы. Так, амиловый спирт удерживается в организме до 50 часов. За это время он нарушает функциональность сердечной мышцы, что грозит летальным исходом.

Регулярное потребление технических спиртов приводит к снижению сосудистого тонуса. В сосудах возникают микротромбы, что ведет к гипертонии. Поскольку ядовитые вещества выводят почки и печень, клетки этих органов отмирают, возникает их недостаточность.

## **Безопасные границы употребления алкоголя.**

В 80-90-е годы 20 столетия усилиями ВОЗ были сформированы понятия «безопасные границы употребления алкоголя» и «стандартная доза алкоголя».

**Стандартная доза алкоголя 1 U (unit-единица)** равняется 8 г или 10 мл чистого алкоголя. Соответственно количество стандартных доз в различных видах алкогольных напитков составляет:

1 бутылка пива – 2,0 U

1 бутылка крепкого пива 3,0 U

1 бутылка водки – 20,0 U

Рекомендованные границы безопасного употребления алкоголя установлены в виде таких правил:

1. Для мужчин не больше 20 U в неделю; для женщин не больше 14 U.
2. Не больше 4 U алкоголя за один день для мужчин и 3 U для женщин.
3. Не употреблять алкоголь, по крайней мере, 3 дня в неделю.
4. Никогда не превышать границы в 5 U.